

ABSTRAK

Pengetahuan pasien tentang DM merupakan sarana yang dapat membantu penderita menjalankan penanganan diabetes sehingga semakin banyak dan semakin baik pasien DM mengetahui tentang diabetes melitus, kemudian selanjutnya mengubah perilakunya, akan dapat mengendalikan kondisi penyakitnya sehingga ia dapat hidup lebih lama dengan kualitas hidup yang baik. Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah Hubungan Pengetahuan Tentang Penyakit *Diabetes Mellitus* Dengan Perilaku Mengontrol Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kauman Kecamatan Kauman Kabupaten Tulungagung Tahun 2021.

Jenis penelitian *correlation*, desain *analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dan instrument penelitian berupa kuesioner. Populasi penelitian sebagian pasien *Diabetes Mellitus* Rawat Jalan di Puskesmas Kauman Kecamatan Kauman Kabupaten Tulungagung Tahun 2021. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* sejumlah 30 responden. Variabel independent Pengetahuan *Diabetes Mellitus*, variabel *dependent* Perilaku Mengontrol Gula Darah. Data dianalisis dengan uji *Spearman rho*.

Hasil penelitian didapatkan setengah dari responden mempunyai pengetahuan tentang penyakit *Diabetes Mellitus* dalam kategori baik yaitu sebanyak 15 responden (50%), sebagian besar responden mempunyai perilaku baik tentang mengontrol gula darah, yaitu sebanyak 18 responden (60%) dan hasil tabulasi silang dari 18 responden (60%) yang pengetahuan baik terdapat 15 responden (50%) yang mempunyai perilaku baik. Uji statistik *Spearman Rho* didapatkan *P Value* = 0,000 < 0,05 sehingga H_1 diterima, yang berarti ada Hubungan Pengetahuan Tentang Penyakit *Diabetes Mellitus* Dengan Perilaku Mengontrol Gula Darah Di Rawat Jalan Puskesmas Kauman.

Dapat diambil kesimpulan bahwa pentingnya mengontrol gula darah pada pasien *Diabetes Mellitus* perlu mendapatkan perhatian yang serius dengan mengecek gula darah secara berkala guna mengantisipasi terjadinya komplikasi penyakit *Diabetes Mellitus*. Saran dari penulis adalah tetap mengontrol gula darah pada pasien *Diabetes Mellitus* sehingga pasien dapat mengetahui secara rutin kadar gula dalam darah sehingga dapat dilakukan terapi lebih lanjut.

Kata Kunci: *Diabetes Mellitus*, Pengetahuan, Kontrol Gula Darah

ABSTRACT

Patient knowledge about DM is a tool that can help sufferers to carry out diabetes management so that more and better DM patients know about diabetes mellitus, then subsequently change their behavior, will be able to control their disease conditions so that they can live longer with a good quality of life. Aim. This study aims to determine whether there is a relationship between knowledge about diabetes mellitus and behavior to control blood sugar in outpatients at the Kauman Public Health Center, Kauman District, Tulungagung Regency in 2021.

The type of research is correlation, analytic design with cross sectional approach and the research instrument is a questionnaire. The study population was some of the outpatient Diabetes Mellitus patients at the Kauman Health Center, Kauman District, Tulungagung Regency in 2021. The sample was taken using a purposive sampling technique with a total of 30 respondents. The independent variable is Diabetes Mellitus Knowledge, the dependent variable is Blood Sugar Control Behavior. Data were analyzed by Spearman rho test.

The results showed that half of the respondents had knowledge about Diabetes Mellitus in the good category, namely 15 respondents (50%), most of the respondents had good behavior about controlling blood sugar, as many as 18 respondents (60%) and cross tabulation results from 18 respondents. (60%) with good knowledge there are 15 respondents (50%) who have good behavior. Spearman Rho statistical test obtained P Value = 0.000 <0.05 so H1 is accepted, which means that there is a relationship between knowledge about diabetes mellitus and behavior to control blood sugar in outpatients at the Kauman Health Center.

It can be concluded that the importance of controlling blood sugar in Diabetes Mellitus patients needs to get serious attention by checking blood sugar regularly to anticipate the occurrence of complications of Diabetes Mellitus. The suggestion from the author is to keep controlling blood sugar in Diabetes Mellitus patients so that patients can find out routinely blood sugar levels so that further therapy can be carried out.

Keywords: Diabetes Mellitus, Knowledge, Blood Sugar Control