

ABSTRAK

Mencuci tangan dengan sabun dikenal juga sebagai salah satu upaya pencegahan penyakit. Hal ini dilakukan karena tangan sering sekali menjadi agen yang membawa kuman dan menyebabkan patogen berpindah dari satu orang ke orang lain baik dengan kontak langsung atau kontak tidak langsung. Sedangkan Penggunaan masker merupakan bagian dari rangkaian komprehensif langkah pencegahan dan pengendalian yang dapat membatasi penyebaran penyakit-penyakit virus saluran pernapasan tertentu, masker dapat digunakan baik untuk orang yang sehat (dipakai untuk melindungi diri sendiri saat berkontak dengan orang yang terinfeksi) atau untuk mengendalikan sumber (dipakai oleh orang yang terinfeksi untuk mencegah penularan lebih lanjut). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *health education* terhadap perilaku cuci tangan (6 Langkah) dan pemakaian masker bagi pedagang di pasar bendo trenggalek tahun 2021. Desain penelitian ini adalah *one group pre test post test design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pedagang pasar Bendo Kabupaten Trenggalek, sampelnya 30 pedagang dengan teknik *purposif sampling*. Variabel *independent* yaitu *health education* dan variabel *dependent* yaitu pengaruh Cuci Tangan (6 Langkah) dan pemakaian masker. Pengumpulan data dengan lembar kuesioner. Teknik pengumpulan data menggunakan *editing, coding, scoring, tabulating* dan uji statistiknya menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian dari 30 responden, sebelum diberikan *health education* tentang cuci tangan 6 langkah dan pemakaian masker sebagian besar pedagang berperilaku negatif yaitu yang berperilaku ctps negatif sebanyak 24 orang (80%) dan perilaku pemakaian masker negatif 22 orang (73.3 %). Sedangkan setelah diberikan *health education* sebagian besar pedagang yang memiliki perilaku cuci tangan positif sebanyak 22 orang (73.3%) dan perilaku pemakaian masker positif sebanyak 25 orang (83.3%). Uji statistik menunjukkan $p \text{ value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ sehingga H_0 ditolak atau H_1 diterima. Kesimpulannya adalah ada pengaruh *health education* terhadap perilaku cuci tangan (6 langkah) dan pemakaian masker bagi pedagang di pasar Bendo Trenggalek tahun 2021. Dengan adanya skripsi ini diharapkan peneliti selanjutnya bisa di mengembangkan perilaku Cuci Tangan (6 langkah) dan pemakaian masker. Serta dapat mengembangkan jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak, jumlah variabel yang diteliti juga bertambah, sehingga dapat menghasilkan hasil yang lebih akurat.

Kata Kunci : *Health Education*, Cuci Tangan 6 Langkah, Masker, Perilaku

ABSTRACT

Washing hands with soap is also known as an effort to prevent disease. This is done because hands are often becoming agents that carry germs and cause pathogens to transmigrate from one person to another either by direct contact or indirect contact. At the same time, utilization of mask is a part of a comprehensive action of prevention and control measures that can limit the spread of diseases and viruses in certain respiratory tracts, mask can be used either for healthy people (used to protect themselves when in contact with infected people) or to control sources (used by an infected person to prevent further transmission). This study aims to analyze the effect of health education on the behavior of washing hands (6 steps) and the use of masks for traders at the Trenggalek Bendo market in 2021. The design of this research is a one group pre-test post-test design. The population of this research was all traders of Bendo market, Trenggalek Regency, the sample was 30 traders with purposive sampling technique. The independent variable was health education and the dependent variable was the effect of washing hands (6 steps) and the use of mask. The data collection was in the form of questionnaire sheets. Data collection techniques used editing, coding, scoring, tabulating and statistical tests using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results of the study from 30 respondents, before being given health education about washing hands with soap and wearing masks, most of the traders behaved negatively in washing hands, namely those who behaved negatively, as many as 24 people (80%) and 22 people (73.3%). Meanwhile, after being given health education, most of the traders who had positive behavior in washing hands were 22 people (73.3%) and 25 people (83.3%). Statistical test showed p value = 0.000 < (0.05) so that H_0 is rejected or H_1 is accepted. The conclusion of this research showed that there was an effect of health education on the behavior of washing hands (6 steps) and the utilization of mask for traders at the Trenggalek Bendo market in 2021. With this thesis, it is hoped that further researchers can develop the behavior of washing hands (6 steps) and wearing masks. As well as being able to develop a larger number of populations and samples, the number of variables studied also increases, so as to produce more accurate results

Keywords : *Health Education, Washing Hands 6 steps, Masks, Behavior.*