

ABSTRAK

Obesitas adalah akumulasi jaringan lemak dibawah kulit yang berlebihan dan terdapat di seluruh tubuh hal ini di sebabkan oleh banyak hal, diantaranya faktor keturunan, tidak aktif secara fisik, kebiasaan makan yang buruk. Obesitas ditandai dengan berat badan melebihi standar yang dapat menimbulkan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi lebih dari kebutuhan tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga mengalami Obesitas dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi lebih dari kebutuhan tubuh. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan 2 partisipan pada keluarga yang mempunyai anak Obesitas, data di ambil dengan cara WOD berpedoman pada instrumen asuhan keperawatan keluarga. Pengumpulan data dilaksanakan pada 04 Maret 2019 sampai 10 Maret 2019 di desa Krosok kecamatan Sendang kabupaten Tulungagung. Data diolah dan di analisa dengan cara membandingkan antara fakta dan teori. Hasil studi kasus didapatkan pengkajian yang berbeda, dengan diagnosa yang sama, rencana keperawatan dan tindakan yang sama, serta hasil evaluasi yang sama. Setelah 3 kali kunjungan masalah ketidakmampuan mengenal masalah kesehatan teratasi. Untuk itu dibutuhkan peran aktif tenaga kesehatan dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang Obesitas pada anak. Pendidikan kesehatan dapat di lakukan di berbagai kesempatan seperti ketika melakukan kegiatan posyandu.

Kata kunci: Ketidakseimbangan nutrisi lebih dari kebutuhan tubuh, obesitas, asuhan keperawatan keluarga, ketidakmampuan mengenal masalah kesehatan.

ABSTRACT

Obesity is excessive accumulation of fat tissue under the skin and is present throughout the body, this is caused by many things, including heredity, physical inactivity, poor eating habits. Obesity is characterized by body weight that exceeds the standard which can cause nursing problems nutritional imbalance is more than the body's needs. This study aims to determine family nursing care with one family member experiencing Obesity with a problem of nutritional imbalance more than the body's needs. The method used in this research is descriptive qualitative with 2 participants in families who have children of obesity, data taken by means of WOD based on family nursing care instruments. Data collection was carried out on March 4, 2019 to March 10, 2019 in Krosok village, Sendang district, Tulungagung district. Data is processed and analyzed by comparing facts and theories. The results of the case studies obtained different assessments, with the same diagnosis, nursing plan and the same action, and the same evaluation results. After 3 visits the problem of being inability to recognize health problems resolved. For this reason, the active role of health workers is needed in providing health education about Obesity in children. Health education can be done on various occasions such as when conducting posyandu activities.

Keywords : *Nutritional imbalance is more than body needs, obesity, family nursing care, inability to recognize health problems.*