

## ABSTRAK

Pasien hepatitis mengalami inflamasi pada hepar dapat menyebabkan peregangan kapsula hati, yang selanjutnya hati menjadi hepatomegali. Terjadinya hepatomegali memicu timbulnya perasaan tidak nyaman pada perut kuadran kanan atas dan menekan organ-organ di sekitarnya termasuk lambung. Hal ini dimanifestasikan dengan adanya rasa nyeri di ulu hati, mual, dan anoreksia. Akibatnya, asupan nutrisi pada pasien tidak adekuat dan terjadi masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Pemberian makanan sedikit tapi sering dengan diit yang tepat sesuai dengan kondisi yang dibutuhkan pasien diharapkan nutrisi terpenuhi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menerapkan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien hepatitis dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh di Ruang Wijaya Kusuma B RSUD dr. Soedono Madiun. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah metode studi kasus dengan jumlah 2 pasien hepatitis yang mempunyai masalah keperawatan sama yaitu ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 03-11 April 2019 dengan menggunakan bentuk asuhan keperawatan melalui pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi kemudian diolah dan disimpulkan. Berdasarkan hasil penelitian, setelah dilakukan tindakan 3x24 jam didapatkan hasil kedua pasien (Tn.S dan Tn.W) masalah teratasi sebagian dengan mual berkurang dan terdapat peningkatan nafsu makan. Tetapi untuk kasus 2 (Tn.W) perut masih ascites. Kerjasama antar tim kesehatan dengan klien atau keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan, komunikasi terapeutik dapat mendorong klien dan keluarga lebih kooperatif, dengan dilakukan tindakan mengatasi masalah nutrisi yang benar dapat mempercepat proses penyembuhan karena asupan nutrisi yang tercukupi dapat memenuhi kebutuhan gizi.

**Kata Kunci : Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh, Hepatitis**

**ABSTRACT**

*Hepatitis patients experiencing inflammation of the liver can cause stretching of the liver capsule, which in turn the liver becomes hepatomegaly. The occurrence of hepatomegaly triggers an uncomfortable feeling in the upper quadrant abdomen and suppresses surrounding organs including the stomach. This is manifested by the presence of pain in the pit of the stomach, nausea, and anorexia. As a result, nutritional intake in patients is inadequate and problems with nutritional imbalances occur less than the body's needs. Giving little food but often with the right diet in accordance with the conditions needed by the patient is expected to be fulfilled nutrition. This study aims to identify and apply nursing care comprehensively to hepatitis patients with nursing problems due to nutritional imbalance less than body needs in Wijaya Kusuma B Room RSUD dr. Soedono Madiun. The method used in this scientific paper is a case study method with a number of 2 hepatitis patients who have the same nursing problem, namely nutritional imbalance less than the body's needs. Data collection was carried on April 3 to 11 2019 by using a form of nursing care through assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation and then processed and concluded. Based on the results of the study, after 3x24 hours of action the results of both patients (Mr.S and Mr.W) were resolved, the problem was resolved partly with reduced nausea and an increase in appetite. But for case 2 (Mr.W) the abdomen is still ascites. Collaboration between health teams with clients or families is very necessary for the success of nursing care, therapeutic communication can encourage clients and families to be more cooperative, by taking action to overcome nutritional problems that can properly accelerate the healing process because adequate nutritional intake can meet nutritional needs.*

**Keywords :** *Nutritional Imbalance Less Than Body Needs, Hepatitis*