

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengenali dan mempelajari asuhan keperawatan pada lansia dengan penurunan fungsi muskuloskeletal dengan masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik di Desa Tanjungsari Kecamatan Boyolangu Kabupaten Tulungagung. Metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah studi kasus. Penelitian studi kasus merupakan studi untuk mengeksplorasi diri perawat dalam asuhan keperawatan gerontik yang lansianya mengalami penurunan fungsi muskuloskeletal dengan masalah hambatan mobilitas fisik. Selanjutnya pasien diobservasi selama 2 minggu dengan 4 kali kunjungan dirumah pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien 1 dan 2 dengan masalah keperawatan yang prioritas adalah hambatan mobilitas fisik terdapat beberapa perbedaan antara kedua pasien. Pada pasien 1 keadaan mobilitasnya sudah membaik, kaku pada sendi kakinya sudah mulai berkuang dan pasien 2 keadaan mobilitasnya butuh bantuan ringan, memakai tongkat, linu dan kaku pada tangan dan kaki kirinya hilang timbul, tangan dan kaki kirinya masih berat untuk digerakkan. Berdasarkan hasil penelitian yang ada peneliti menyarankan pada pelayanan kesehatan terdekat untuk lebih meningkatkan asuhan keperawatan pada lansia khususnya pada masalah keperawatan hambatan mobilitas fisik agar dapat meningkatkan kemandirian pada lansia seperti mengajari keluarga dan lansia untuk melakukan tehnik ambulasi dan melatih pergerakan pada persendian.

Kata Kunci : Hambatan Mobilitas fisik.

ABSTRACT

The purpose of this study was to recognize and study nursing care in the elderly with decreased musculoskeletal function with nursing problems of physical mobility barriers in Tanjungsari Village, Boyolangu District, Tulungagung Regency. The method used in scientific papers is a case study. Case study research is a study to explore nurses' self-care in gerontic nursing care whose experience has decreased musculoskeletal function with problems with physical mobility barriers. Furthermore patients were observed for 2 weeks with 4 visits at the patient's home. The results showed that patients 1 and 2 with priority nursing problems were obstacles to physical mobility there were several differences between the two patients. In patient 1 the condition of his mobility had improved, stiffness in the joints of his legs had begun to wane and patients 2 had mobility needed light help, wearing sticks, stiffness and stiffness in his hands and left leg were lost, his hands and feet were still heavy to move. Based on the results of existing research, researchers suggest that the nearest health service to further improve nursing care for the elderly, especially in nursing problems, physical mobility barriers in order to increase independence in the elderly, such as teaching families and elderly people to do ambulation techniques and train movements in joints.

Keywords : *barriers to physical mobility.*