

ABSTRAK

Masa Batita merupakan masa kehidupan yang sangat penting dan perlu perhatian yang serius. Pada masa ini, memiliki keberlangsungan proses tumbuh kembang yang sangat pesat yaitu pertumbuhan fisik, perkembangan psikomotorik, mental dan sosial. Salah satu faktor penting yang mempengaruhi tumbuh kembang anak adalah faktor gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan perkembangan batita umur 0-3 tahun di Posyandu Desa Tretek wilayah kerja Puskesmas Sembung Tulungagung. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2019. Jenis penelitian analitik asosiasi dengan teknik *cross sectional*. Populasi adalah semua batita umur 0-3 tahun yang berada di Posyandu Desa Tretek Wilayah Kerja Puskesmas Sembung dengan *Total Sampling* didapatkan 39 sampel dan data dianalisis menggunakan uji *Spearman-rho Test*. Hasil penelitian didapatkan hasil bahwa status gizi pada batita didapatkan hasil batita yang memiliki status gizi baik sebanyak 26 responden (66,7%). Perkembangan pada batita didapatkan hasil batita yang memiliki perkembangan normal sebanyak 25 responden (64,1%). Setelah dilakukan uji *Spearman-Rho Test* didapatkan nilai P_{value} sebesar 0,002, karena $P_{value} < \alpha$ ($\alpha = 0,05$) maka H_1 diterima dan H_0 ditolak yang artinya ada hubungan antara status gizi dengan perkembangan batita umur 0-3 tahun di Posyandu Desa Tretek Wilayah Kerja Puskesmas Sembung Tulungagung. Batita yang memiliki gizi baik dapat mempengaruhi perkembangan motorik dan kecerdasan batita tersebut. Batita yang memiliki perkembangan motorik yang baik akan lebih cepat dalam merangkak dan berjalan dan sebagainya sehingga nilai perkembangannya membaik baik motorik kasar maupun motorik halus. Dengan memaksimalkan status gizi bayi maka dengan otomatis perkembangan bayi juga dapat meningkat.

Kata Kunci : Batita, Status Gizi, Perkembangan.

ABSTRACT

The toddler is a very important period of life and needs serious attention. It was a very rapid growth process in toddler, there are physical growth, psychomotor, mental and social development. One of the important factors that influence children's growth and development is nutritional factors. The purpose of this study was to determine the relationship between nutritional status and the development of toddlers at 0-3 years old in the Posyandu Village Tretak Sembung Puskesmas working area Tulungagung. This study was conducted in July 2019. The type of study is association analytic with cross sectional technique. The population is all toddlers aged 0-3 years who are in the Posyandu Tretak Village, Sembung Health Center Working Area with Total Sampling obtained 39 samples and data were analyzed using the Spearman-rho Test. The results showed that nutritional status in toddlers was obtained by toddlers who had good nutritional status as many as 26 respondents (66.7%). The development of toddlers found toddlers who have normal development as many as 25 respondents (64.1%). Data analyzed with Spearman-Rho Test and obtained P_{value} of 0.002, because $P_{value} < \alpha$ ($\alpha = 0.05$) then H_1 was accepted and H_0 was rejected, which means there is a relationship between nutritional status and the development of toddlers at 0-3 years old in the Posyandu Village Tretak Sembung Puskesmas working area Tulungagung. Toddlers who have good nutrition can affect motor development and intelligence of the toddler. Toddlers who have good motor development will be faster in stretching and walking and so on so that the value of development improves both gross motor and fine motor skills. By maximizing the baby's nutritional status, the baby's development can also automatically increase.

Keywords : *Toddlers, Nutritional Status, Development.*