

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan sekumpulan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (hiperglikemia) akibat kerusakan pada sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Diabetes mellitus mempunyai masalah keperawatan antara lain nutrisi kurang dari kebutuhan. Hal ini disebabkan penggunaan glukosa yang tidak efektif di dalam sel, menyebabkan sel kekurangan makanan, sinyal lapar dikirimkan ke pusat lapar dan meningkatkan intake asupan makanan ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin. Adapun tujuannya yaitu melakukan Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus (DM) dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan di Ruang Wijaya Kusuma C RSUD dr. Soedono Madiun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode study kasus dengan menggunakan metode pengumpulan data WOD (wawancara, observasi, dokumentasi) dengan dua partisipan dengan diabetes mellitus (DM). Penelitian diambil dengan study kasus dan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Pengambilan data pada ke 2 pasien dilaksanakan pada tanggal 03-05 April 2019 dengan menggunakan instrument format pengkajian kemudian dibuat dalam bentuk proses keperawatan yang didalamnya meliputi pengkajian, diagnose, perencanaan, tindakan, dan evaluasi kemudian di analisis dan kesimpulan. Berdasarkan hasil penelitian, setelah dilakukan implementasi diperoleh data statistik kedua pasien nafsu makan membaik, sudah tidak mual dan muntah. Sehingga masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan teratasi sebagian. Melihat dari hasil karya tulis ilmiah ini maka perlu adanya pemilihan dalam menentukan perencanaan dan pelaksanaan keperawatan yang sesuai dengan kondisi pasien. Serta penaksanakan anjuran untuk meningkatkan protein dapat meningkatkan nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh.

Kata kunci: Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders characterized by an increase in blood glucose levels (hyperglycemia) due to damage to insulin secretion, insulin action, or both. Diabetes mellitus has nursing problems including nutrition less than needed. This is due to the ineffective use of glucose in cells, causing cells to lack food, hungry signals sent to the center of hunger and increasing intake of food intake characterized by high blood sugar levels accompanied by impaired carbohydrate, lipid and protein metabolism as a result of insufficiency of insulin function. From the description above the researchers were interested in conducting research on Diabetes Mellitus Nursing (DM) with nutritional imbalance less than needed in Wijaya Kusuma C Hospital, RSUD dr. Soedono Madiun. The method used in this study is a case study method using WOD data collection methods (interviews, observation, documentation) with two participants with diabetes mellitus (DM). The study was taken with a case study and used the nursing process approach. Retrieval of data on the 2 patients was carried out on April 3 to 2019 by using an assessment format instrument then made in the form of a nursing process which included assessment, diagnosis, planning, action, and evaluation then analyzed and concluded. Based on the results of the study, after the implementation of the statistical data was obtained both patients improved appetite, no nausea and vomiting. So that the problem of nutritional imbalance is less than needed partly overcome. Seeing from the results of this scientific paper, it is necessary to choose in determining the planning and implementation of care in accordance with the patient's condition. And the implementation of recommendations to increase protein can increase the nutrients needed by the body.

Keywords : *Nutritional Imbalance Less Than Needs, Diabetes Mellitus*