

ABSTRAK

Perawatan payudara pada masa nifas merupakan perawatan yang dilakukan untuk mempersiapkan payudara agar dalam kondisi baik saat menyusui bayinyadan setiap ibu nifas harus merawat payudaranya. Ibu nifas, khususnya wanita Primipara biasanya akan lebih sering mengalami kurang informasi mengenai perawatan payudara. Hal ini dapat memunculkan masalah keperawatan yaitu kurang pengetahuan tentang perawatan payudara berhubungan dengan kurangnya informasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode studi kasus pada dua responden yang mempunyai masalah keperawatan kurang pengetahuan tentang perawatan payudara pada wanita primipara post *sectio caesarea*. Berdasarkan hasil penelitian, setelah dilakukan tindakan keperawatan 3 x 24 jam didapatkan hasil pengkajian, diagnosa, rencana tindakan, dan catatan perkembangan yang sama. Perawatan payudara harus dilakukan pada setiap ibu menyusui. Untuk itu perlu dilakukan *Health Education* perawatan payudara secara dini pada setiap ibu nifas.

Kata kunci ; perawatan payudara, wanita primipara, kurang pengetahuan, asuhan keperawatan

ABSTRACT

Breast care during puerperium is a treatment that is done to prepare the breast to be in good condition while breastfeeding the baby and every postpartum mother must treat her breasts. Postpartum mothers, especially Primipara women will usually experience swelling in the breast. This can lead to nursing problems, namely lack of knowledge about breast care associated with breast swelling. The method used in this study is a case study method in two respondents who had nursing problems lacking knowledge about breast care in primiparous women post sectio caesarea. Based on the results of the study, after nursing actions 3 x 24 hours the results of the assessment, diagnosis, action plan, and notes of the same development were obtained. Breast care must be done for each nursing mother. For this reason, it is necessary to do Health Education for breast care early in every postpartum mother.

Keywords ; breast care, primipara woman, lack of knowledge, nursing care