

ABSTRAK

Rokok dan merokok merupakan kebiasaan buruk dari kehidupan masyarakat. Racun yang terdapat didalam asap rokok mengandung sekitar 4000 bahan kimia yang telah terbukti dengan terjadi setidaknya 25 penyakit yang bisa diderita oleh tubuh manusia. Perilaku merokok dapat berpengaruh pada kadar kolesterol darah dalam tubuh. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa perbedaan kadar kolesterol total pada perokok aktif dan pasif. Metode yang digunakan yaitu *Systematic Literature Review* atau studi pustaka. Sampel penelitian ini adalah 4 jurnal kesehatan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang diambil menggunakan teknik *literature review*. Hasil dari *literature review* pada jurnal ke-1 menunjukkan rata-rata kadar kolesterol total pada perokok aktif adalah 174,07, dan rata-rata pada perokok pasif adalah 162,89. Pada jurnal ke-2 menunjukkan rata-rata kadar kolesterol total pada perokok aktif adalah 173,11, dan rata-rata pada perokok pasif 174,64. Pada jurnal ke-3 menunjukkan rata-rata kadar kolesterol total pada perokok aktif adalah 250,5 dan pada perokok pasif 166,2. Pada jurnal ke-4 menunjukkan rata-rata kadar kolesterol total pada perokok aktif adalah 248, dan pada perokok pasif adalah 165,7. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat perbedaan kadar kolesterol total darah pada perokok aktif dan pasif dimana kadar kolesterol perokok aktif lebih tinggi daripada perokok pasif. Hendaknya masyarakat mengurangi kebiasaan merokok, karena efek negatif yang ditimbulkan sangat berbahaya bagi kesehatan.

Kata Kunci : Perokok Aktif, Perokok Pasif, Kadar Kolesterol

ABSTRACT

Cigarettes and smoking are bad habits in people's lives. Toxins contained in cigarette smoke contain about 4000 chemicals that have been proven to occur with at least 25 diseases that can be suffered by the human body. Smoking behaviour can affect blood cholesterol levels in the body. The purpose of this study is to analyze the different conditions of smokers (active/passive) on total cholesterol levels. The method used is the Systematic Literature Review or literature study. The sample of this study was 4 health journals that met the inclusion and exclusion criteria taken using the literature review technique. The results of the literature review in the 1st journal showed that the average total cholesterol level in active smokers was 174.07, and the average in passive smokers was 162.89. In the 2nd journal, the average total cholesterol level in active smokers was 173.11, and the average in passive smokers was 174.64. In the 3rd journal, the average total cholesterol level in active smokers is 250.5 and in passive smokers is 166.2. In the 4th journal shows the average total cholesterol level in active smokers is 248, and in passive smokers is 165.7. The conclusion in this study is that there are differences in total blood cholesterol levels in active and passive smokers where the cholesterol level of active smokers is higher than passive smokers. People should reduce smoking habits, because the negative effects caused are very dangerous for health.

Keywords : Active Smokers, Passive Smokers, Cholesterol Levels